



**Presto in arrivo
nella tua città**

L'INFLUENZA



**IN UN MONDO IN CUI TUTTI
POSSONO PRENDERE
L'INFLUENZA È IMPORTANTE
VACCINARSI**



COS'È L'INFLUENZA?

L'influenza può portare a patologie gravi

L'influenza è un'infezione virale acuta che colpisce milioni di persone, di ogni età, in tutto il mondo. È un importante problema per la salute pubblica e può portare a complicanze mediche potenzialmente gravi, come la polmonite, che possono portare al ricovero ospedaliero o anche al decesso. ^(1,2)

Puoi prendere l'influenza tutto l'anno, ma è più comune in autunno e in inverno, ecco perché è anche nota come "influenza stagionale". L'influenza si diffonde principalmente tramite colpi di tosse e starnuti e può diffondersi nelle scuole, nei luoghi di lavoro, nelle case di cura e anche in intere comunità. ⁽¹⁾

L'influenza è molto più di un semplice raffreddore

L'influenza è diversa da un comune raffreddore. ⁽²⁾ È causata da diversi gruppi di virus, ^(2,3) e i sintomi tendono ad essere più gravi e duraturi. ⁽¹⁾ L'influenza è tipicamente accompagnata da febbre, stanchezza, mal di gola e dolori diffusi. ^(1,2) Potresti perdere l'appetito, avvertire senso di nausea e tosse. ⁽²⁾

Gli adulti (ma più comunemente i bambini) potrebbero anche andare incontro a diarrea e vomito. ⁽²⁾ I sintomi dell'influenza possono far sentire le persone talmente sfinite ed indisposte da dover restare a letto a riposo fino a quando si sentiranno meglio.



DOMANDE FREQUENTI SULL'INFLUENZA

“L'influenza non è solo un brutto raffreddore?”

NO. L'influenza è molto più di un brutto raffreddore. È causata da diversi gruppi di virus. I sintomi dell'influenza tendono ad essere più gravi e duraturi. Possono anche portare al ricovero ospedaliero o addirittura al decesso. ⁽³⁾

“Il vaccino antinfluenzale può causarmi l'influenza?”

NO. Nonostante le credenze popolari, il vaccino antinfluenzale non può causare l'influenza perché **NON** contiene il virus attivo. ⁽⁴⁾

“Mi sono vaccinato l'anno scorso... sono ancora protetto?”

NO. I ceppi dell'influenza variano, anche di poco, ogni anno e quindi possono essere diversi da quelli dell'anno scorso, quindi è necessario un nuovo vaccino diretto contro i nuovi ceppi circolanti. Inoltre, la risposta immunitaria del tuo organismo diminuisce nel tempo. Pertanto, le Autorità Sanitarie dei principali Paesi raccomandano di vaccinarsi ogni anno. ⁽⁴⁾

“Ho già avuto l'influenza, vuol dire che sono immune?”

NO. Puoi prendere l'influenza in qualsiasi momento. ⁽¹⁾



COME PUOI PRENDERLA?

L'influenza si diffonde facilmente

Goccioline infette, generate tossendo, starnutando o parlando, possono essere respirate da altre persone. ⁽¹⁾

Si può contrarre l'influenza anche toccando superfici contaminate dai virus dell'influenza e toccandosi poi occhi, naso o bocca. ⁽¹⁾



I componenti della tua famiglia sono a rischio

L'influenza è altamente contagiosa e si diffonde facilmente tra le persone. ⁽¹⁾ Pertanto i componenti della tua famiglia (soprattutto anziani e bambini piccoli) e i tuoi colleghi di lavoro corrono il rischio di essere infettati se vengono in contatto con qualcuno affetto da influenza. ^(4,5) La soluzione migliore per evitare di contagiare gli altri è stare a casa, evitando i contatti con altre persone fino a quando migliora lo stato di salute. ⁽⁶⁾

COME PUOI FERMARLA?

La vaccinazione è il modo migliore per prevenire l'influenza

È difficile trattare con successo l'influenza. ⁽¹⁾ Puoi interrompere la diffusione dell'influenza stando a casa, utilizzando un fazzoletto per coprirti naso e bocca e lavandoti regolarmente le mani. ⁽⁶⁾ Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, la vaccinazione è il modo più efficace per prevenire l'infezione e proteggersi dalle conseguenze dell'influenza. ⁽¹⁾

Alla vaccinazione antinfluenzale possono essere associati alcuni effetti indesiderati. I vaccini inattivati possono causare comunemente reazioni locali come dolenzia e arrossamento nel punto di iniezione e, meno spesso, febbre, dolori muscolari o articolari o mal di testa. ⁽⁷⁾

Come il virus dell'influenza, anche il vaccino cambia tutti gli anni

Il vaccino stagionale aiuta a proteggersi dalle infezioni causate dai virus in esso contenuti. ⁽⁴⁾ Il vaccino che hai ricevuto lo scorso anno potrebbe non contenere i ceppi che circolano quest'anno. ⁽⁴⁾ Quindi, per garantire una protezione ottimale contro l'influenza, **è raccomandata la vaccinazione annuale.** ⁽³⁾

Data di preparazione: Giugno 2017 - Autorizzazione Ministero della Salute del 18/07/2017

BIBLIOGRAFIA: 1. World Health Organization. Fact Sheet No 211-Influenza (Seasonal). April 2009. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/en/index.html> (accessed 30/06/14). 2. US Centers for Disease Control and Prevention. Flu Symptoms & Severity. <http://www.cdc.gov/flu/about/disease/symptoms.htm> (accessed 30/06/14). 3. US Centers for Disease Control and Prevention. Seasonal Influenza Q&A. <http://www.cdc.gov/flu/about/qa/disease.htm> (accessed 23/06/14). 4. US Centers for Disease Control and Prevention. Key Facts About Seasonal Flu Vaccine. <http://www.cdc.gov/flu/protect/keyfacts.htm> (accessed 23/06/14). 5. World Health Organization Weekly epidemiological record. No. 21, 2012; 87: 201-216. <http://www.who.int/wer/2012/wer8721.pdf> (accessed 25/07/13). 6. US Centers for Disease Control and Prevention. <http://www.cdc.gov/flu/protect/preventing.htm> (accessed 23/06/14). 7. http://www.salute.gov.it/portale/p5_1_1.jsp?lingua=italiano&id=103 (accessed 21/05/15).

Campagna informativa realizzata da GlaxoSmithKline S.p.A. Il presente materiale non è promozionale di prodotto, non rivendica né esplicita caratteristiche terapeutiche di farmaci di GSK e come tale non ricade nell'ambito di applicazione del D.Lgs. 219/06. Le informazioni riportate non sostituiscono il parere del proprio medico di fiducia al quale ci si deve sempre rivolgere.

**CHIEDI OGGI STESSO
AL TUO MEDICO O FARMACISTA
INFORMAZIONI SULL'INFLUENZA
E LA SUA PREVENZIONE**

Proteggi te stesso e i tuoi cari dall'influenza

Il Ministero della Salute raccomanda la vaccinazione annuale offerta attivamente e gratuitamente per i seguenti gruppi a rischio: ^(1,3)

- **Soggetti di età pari o superiore a 65 anni**
- **Soggetti affetti da patologie che aumentano il rischio di complicanze da influenza**
- **Donne che all'inizio della stagione epidemica si trovano nel secondo e nel terzo trimestre di gravidanza**
- **Medici e personale sanitario di assistenza**

