

COS'È L'EPATITE A?

L'epatite A è una malattia infettiva acuta che attacca il fegato e può determinare danni da moderati a gravi.¹

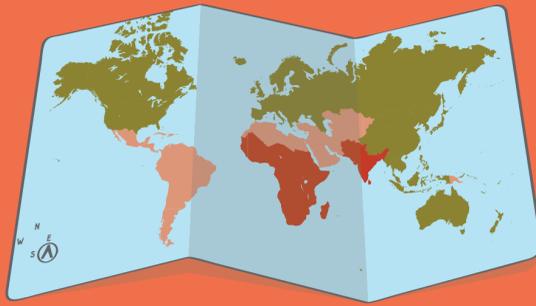


CHI È A RISCHIO DI EPATITE A?

Chiunque **non sia stato vaccinato o non sia stato contagiato in precedenza** è a rischio.¹

In particolare:

Viaggiatori diretti in aree a rischio.¹



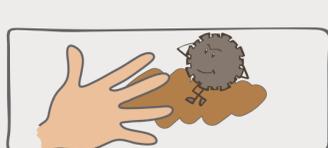
Bambini che vivono in aree nelle quali la malattia è endemica!¹



- **Aree ad alto rischio:** Africa (Sub-Sahariana); Asia (Meridionale)
- **Aree a rischio moderato:** Africa (Nord); Asia (Centrale); America Latina (Cordigliera delle Ande, America Centrale, Meridionale, Regioni Tropicali); Medio Oriente; Oceania.
- **Aree a basso rischio**

COME SI TRASMETTE L'EPATITE A?

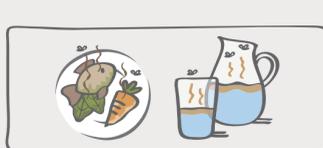
IL VIRUS VIENE TRASMESSO PRINCIPALMENTE ATTRAVERSO³:



Trasmissione oro-fecale o per via sessuale³



Contatto diretto con una persona infetta (anche se non presenta sintomi)



Acqua e cibo contaminati

Molti viaggiatori **non prendono precauzioni per la loro salute** prima di viaggiare in aree endemiche.⁴



COME SI MANIFESTA L'EPATITE A?

A seguito dell'infezione, la malattia impiega generalmente **15-50 giorni per manifestarsi**.³

In genere:⁵



70% dei bambini < 6 anni non presenta alcun sintomo



>70% degli adulti e dei bambini sopra i 6 anni possono manifestare ittero (colorazione gialla della cute e delle sclere oculari)

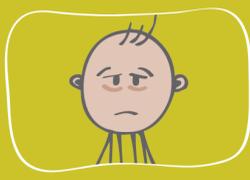
Altri sintomi possono includere:^{3,6}



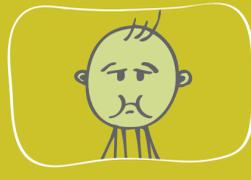
Perdita di peso



Urine dal colore scuro o feci dalla colorazione chiara



Estrema stanchezza



Nausea



Vomito



Dolore addominale

QUAL È L'IMPATTO DELL'EPATITE A?



Circa **1.4 MLN di CASI** ogni anno⁷



MALATTIA LEGATA AI VIAGGI PIÙ DIFFUSA dopo la diarrea del viaggiatore⁸



NUMERO DI DECESSI AUMENTATI tra il 1990 e il 2005³

Anche se non si manifesta in forma grave, l'epatite A può portare a:⁵



> 3 settimane perse di lavoro



Costi medici



Pressione sul sistema sanitario



Ricomparsa di sintomi e ricadute fino a 6 mesi dopo

COME PROTEGGERSI DALL'EPATITE A?

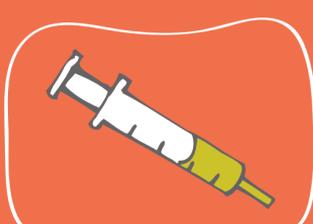
I modi **più efficaci** per prevenire la malattia includono:¹



Aumento della sanificazione: uso di acqua in bottiglia e smaltimento sicuro di scarichi fognari



Lavaggio accurato delle mani e delle verdure prima del consumo



Vaccinazione - soprattutto per i viaggiatori che si dirigono in aree ad alta endemicità

L'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ (OMS) RACCOMANDA DI INSERIRE IL VACCINO CONTRO L'EPATITE A IN TUTTI I PIANI DI PREVENZIONE NAZIONALE PER I BAMBINI DI ETÀ > 1 ANNO CHE VIVANO IN AREE IN CUI L'ENDEMICITÀ VA DA ALTA A MODERATA.

ANCHE AI VIAGGIATORI CHE SI DIRIGANO DA AREE A BASSO RISCHIO AD AREE A RISCHIO MEDIO O ALTO, SI RACCOMANDA LA VACCINAZIONE.³



QUAL È IL PROSSIMO PASSO?



PRIMA DEL TUO PROSSIMO VIAGGIO, CHIEDI CONSIGLIO AL TUO MEDICO SU COME PUOI PROTEGGERE TE STESSO ED I TUOI CARI DAL VIRUS DELL'EPATITE A.



1. World Health Organization (WHO). Factsheet 328 – Hepatitis A. Disponibile al sito: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs328/en/#> (Ultimo accesso: Luglio 2018). 2. Jacobsen KH, Wiersma ST. Hepatitis A virus seroprevalence by age and world region, 1990 and 2005. *Vaccines*, 2010;28:6653-7. 3. World Health Organization (WHO). Weekly Epidemiological Record No. 28-29, 2012. Disponibile al sito: http://www.who.int/wer/2012/wer8728_29/en/ (Ultimo accesso: Luglio 2018). 4. GlaxoSmithKline Biologicals. Data on file, 2015, DNG number: 2016N288159_00. 5. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases - The Pink Book: Course Textbook - 2015. Disponibile al sito: <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/downloads/hepa.pdf> (Ultimo accesso: Luglio 2018). 6. NHS Choices. Hepatitis A. Disponibile al sito: <http://www.nhs.uk/Conditions/Hepatitis-A/Pages/Introduction.aspx> (Ultimo accesso: Luglio 2018). 7. World Health Organization (WHO). Immunisation, Vaccines and Biologicals. Hepatitis A. Disponibile al sito: <http://www.who.int/immunization/diseases/hepatitisA/en/> (Ultimo accesso: Luglio 2018). 8. MD Travel Health. Hepatitis A. Disponibile al sito: http://www.mdtravelhealth.com/infectious/hepatitis_a.html (Ultimo accesso: Luglio 2018). 9. Epatite A - Ministero della Salute. Disponibile al sito: http://www.salute.gov.it/portale/salute/p1_5.jsp?lingua=italiano&id=127&area=Malattie_infettive (Ultimo accesso: Agosto 2018)

ITA/HAV/0001/18 - Luglio 2018

Campagna informativa realizzata da GlaxoSmithKline S.p.A. Il presente materiale non è promozionale di prodotto, non rivendica né esplicita caratteristiche terapeutiche di farmaci e come tale non ricade nell'ambito di applicazione del D.Lgs. 219/06. Le informazioni riportate non sostituiscono il parere del proprio medico di fiducia al quale ci si deve sempre rivolgere.

Approvato dal Ministero della Salute in data 25/10/2018

